

7ο Newsletter

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025



ΕΕΕΚΔ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Editorial Ομότιμος Καθηγητής Μπένος Αλέξιος
- Αφιέρωμα «Προαγωγή Υγείας στην Κοινότητα»
- Τα νέα της ομάδας Podcast
- Νέος κύκλος Συναντήσεων Βιβλιογραφικής Ενημέρωσης
- Νεότερα από το πρόγραμμα Care Power
- Συμμετοχή στο ευρωπαϊκό συνέδριο προσομοίωσης SESAM, Valencia 2025.
- Προσεχή συνέδρια

Editorial

Γράφει ο Αλέξιος Μπένος



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Καλωσήρθατε στο έβδομο τεύχος της περιοδικής ενημερωτικής έκδοσης της Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων.

Το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο στην Προαγωγή Υγείας με αναφορά στην εκπληκτική δραστηριότητα που συντονίζει με συνέπεια και συνέχεια για πάρα πολλά χρόνια η συνάδελφος Μαρία Δραγασάκη στη Γαλάτισσα Χαλκιδικής.

Η προαγωγή υγείας μπορεί να οριστεί ως ένα **σύνολο πολυεπίπεδων παρεμβάσεων**, με στόχο την προάσπιση και βελτίωση της υγείας του πληθυσμού. Μέρος της προαγωγής υγείας είναι και οι ιδιαίτερης σημασίας δράσεις αγωγής υγείας που αναλύονται γλαφυρά στη συνέντευξη της Μαρίας Δραγασάκη. Στόχος της αγωγής υγείας είναι η ενδυνάμωση του πληθυσμού ώστε – με τη βοήθεια τεκμηριωμένης και επαναλαμβανόμενης ενημέρωσης και απόκτησης σχετικών δεξιοτήτων – **να μπορεί να παίρνει συνειδητά αποφάσεις για την προάσπιση της υγείας του**. Στο πλαίσιο αυτό, η επικέντρωση στην παιδική και εφηβική ηλικία σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς είναι καθοριστικής σημασίας για την εμπέδωση γνώσεων, δεξιοτήτων και αντιλήψεων που προάγουν την υγεία.

Η διαδικασία αυτή έχει συγκεκριμένα και σαφή όρια. Επί παραδείγματι, ακόμη και αν όλος ο πληθυσμός αναγνωρίζει τη σημασία του και εφαρμόζει το πλύσιμο των χεριών πριν από το φαγητό, **η συμπεριφορά αυτή δεν θα έχει κανένα νόημα, αν δεν υπάρχει επαρκές και καθαρό νερό ή αν το νερό είναι τόσο ακριβό που δεν μπορεί να έχει πρόσβαση σε αυτό ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού λόγω οικονομικής ανέχειας**. Αντίστοιχα, η γνώση ότι τα βιολογικά προϊόντα είναι υγιεινά δεν έχει ιδιαίτερη επίπτωση στην υγεία του πληθυσμού, όταν τα προϊόντα αυτά έχουν πολλαπλάσιες τιμές από τα ρυπασμένα με δηλητήρια και φάρμακα. Επίσης, η γνώση ότι ο καθαρός αέρας και το περπάτημα στο βουνό προάγουν την υγεία δεν έχει κανένα νόημα σε μια περιοχή όπου ρυπογόνες βιομηχανικές δραστηριότητες, όπως π.χ. τα ορυχεία, έχουν καταστρέψει το φυσικό αλλά και το κοινωνικό περιβάλλον.

Στρατηγική απάντηση σε αυτά τα όρια και αδιέξοδα, με σκοπό την προάσπιση της υγείας του πληθυσμού, αποτελούν τα άλλα επίπεδα παρεμβάσεων τα οποία συνθέτουν τον ίδιο τον ορισμό της. Παρεμβάσεις που καθορίζουν, προασπίζουν και προάγουν την υγεία του πληθυσμού είναι **η διασφάλιση, χωρίς καμία επιβάρυνση, της πρόσβασης όλου του πληθυσμού σε επαρκές και ασφαλές νερό**. Είναι η απαίτηση για εφαρμογή μέτρων, όπως οι **επιδοτήσεις της παραγωγής βιολογικών προϊόντων**, ώστε αυτά να είναι άμεσα προσβάσιμα [και φθηνότερα από τα ρυπασμένα] από όλο τον πληθυσμό. Παρέμβαση προαγωγής υγείας είναι η **ενημέρωση του πληθυσμού για τις βλαβερές επιπτώσεις των εξορυκτικών δραστηριοτήτων**, τόσο στο περιβάλλον όσο και στην υγεία του τοπικού πληθυσμού, και η απαίτηση να υιοθετηθεί ένα άλλο μοντέλο παραγωγής που να στηρίζεται στην οικολογική ισορροπία και να έχει ως στόχο, όχι την κερδοσκοπία, αλλά την απάντηση στις πραγματικές ανάγκες του πληθυσμού.

Παρέμβαση προαγωγής υγείας, τέλος, είναι η ξεκάθαρη εναντίωση όλων των εργαζόμενων στην υγεία αλλά και όλου του πληθυσμού ενάντια σε κάθε πόλεμο, ενάντια στην καταστροφή της Γάζας, τον επιβληθέντα λοιμό και τη γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού.

Στην προσέγγιση αυτή της προαγωγής υγείας είναι αυτονόητο ότι σημαντικό ρόλο μπορούν και οφείλουν να έχουν οι ομάδες υγείας της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, ώστε να ολοκληρωθεί η έννοια της ολιστικής υγείας, όπως αυτή αναπτύχθηκε από τη διακήρυξη της **Alma Ata**.

Με αυτές τις σκέψεις εύχομαι σε όλες και όλους καλή ακαδημαϊκή χρονιά και καλή δύναμη!

Εκ μέρους της ομάδας σύνταξης και της ΕΕΕΚΔ,

Ορότιμος Καθηγητής Υγιεινής, Κοινωνικής Ιατρικής
&
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Αλέξης Μπένος

« Προαγωγή Υγείας στην Κοινότητα »

Συνέντευξη με τη Μαρία Δραγασάκη, Γενική Ιατρό, Διευθύντρια ΕΣΥ-ΠΦΥ

Επιμέλεια: Πηνελόπη Κολοβού

Η Προαγωγή Υγείας αποτελεί θεμελιώδη λίθο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, καθώς συνδέει την πρόληψη, την εκπαίδευση και την ενδυνάμωση των πολιτών με τη διατήρηση και βελτίωση της υγείας τους. Έτσι, ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας δεν περιορίζεται στη διάγνωση και θεραπεία, αλλά επεκτείνεται στη διαμόρφωση συνθηκών που ενισχύουν τη σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία των κοινοτήτων. Η ενεργός συμμετοχή των πολιτών, η διεπιστημονική συνεργασία και η προσαρμογή των δράσεων στις εκάστοτε ιδιαίτερες ανάγκες μιας κοινότητας αποτελούν βασικούς άξονες επιτυχίας.

Στη συνέντευξη που ακολουθεί, η κα. Μαρία Δραγασάκη, Γενική Ιατρός και Διευθύντρια ΕΣΥ-ΠΦΥ στο Περιφερειακό Ιατρείο Γαλάτιστας – Κέντρο Υγείας Παλαιοχωρίου, μοιράζεται την εμπειρία της αναφορικά με τον σχεδιασμό και την εφαρμογή παρεμβάσεων προαγωγής υγείας. Μέσα από παραδείγματα δράσεων σε παιδιά, εφήβους, οικογένειες και κοινότητες, αναδεικνύεται η σημασία της πρόληψης, οι προκλήσεις που αναδύονται, αλλά και οι προοπτικές βελτίωσης. Η συνέντευξη φιλοδοξεί να αποτελέσει αφορμή για αναστοχασμό, ανταλλαγή καλών πρακτικών, και ενίσχυση του κοινού μας στόχου: την καλλιέργεια μιας κουλτούρας υγείας που ξεκινά από την κοινότητα και απλώνεται σε ολόκληρη την κοινωνία.

Ποιος είναι ο ρόλος της προαγωγής υγείας στο πλαίσιο της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και τι σημαίνει για εσάς ως Γενική Ιατρώ η «προαγωγή υγείας» στην κοινότητά σας;

Η προαγωγή υγείας στα πλαίσια της ΠΦΥ περιλαμβάνει δράσεις και παρεμβάσεις που **συμβάλλουν στην απόκτηση ελέγχου από άτομα και κοινότητες πάνω σε παράγοντες που επιδρούν στον τρόπο ζωής τους και έτσι μπορούν να βελτιώσουν την υγεία τους**. Προαγωγή υγείας για μένα σημαίνει **ενίσχυση της θετικής υγείας**, ψυχικής, σωματικής, κοινωνικής με παρεμβάσεις και δράσεις από δημόσιες δομές υγείας, με γνώμονα μια ολιστική αντίληψη για την υγεία, και στόχο την ενδυνάμωση των κοινοτήτων.

Μια από τις θεωρίες που διαμορφώνουν την προαγωγή της υγείας βασίζεται στις προσωπικές πεποιθήσεις των πολιτών περί υγείας. Πώς βλέπετε να αντιλαμβάνονται εν γένει οι πολίτες της δικής σας περιοχής την έννοια της υγείας;

Τα μέλη της κοινότητας, στην οποία εργάζομαι ως υγειονομικός, αντιλαμβάνονται την υγεία ως έλλειψη ασθένειας, ως έλλειψη του «υποφέρειν». Για εκείνους, υγεία σημαίνει την αδιατάρακτη καθημερινή λειτουργία, χωρίς σωματικό ή ψυχικό κώλυμα, και λιγότερο βάζουν στο μυαλό τους τη διασφάλιση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας.

Οπωσδήποτε, η προαγωγή της υγείας συμβάλλει στην πρόληψη. Ποια είναι η σημασία της σε σχέση με τη θεραπεία;

Η πρόληψη εξασφαλίζει την αποφυγή ή έγκαιρη διάγνωση ασθενειών μέσα από συνθήκες υγιούς διαβίωσης, προγραμματισμένων εξετάσεων βάσει πρωτοκόλλου και εμβολιασμών. Η θεραπεία εξασφαλίζει την απαλλαγή από μια ήδη εγκατεστημένη ασθένεια μέσω διαγνωστικών εξετάσεων και φαρμακευτικών ή άλλων ιατρικών παρεμβάσεων. Η θεραπεία στοχεύει στο ήδη τετελεσμένο, για να το άρει ή να το βελτιώσει με πιο στενή ιατρική παρέμβαση και με περισσότερες παρενέργειες για την ανθρώπινη υγεία, ενώ **η πρόληψη δίνει έμφαση σε αυτό που ακόμη δεν έχει συμβεί, εξασφαλίζοντας καλύτερη υγεία συνολικά** στον πληθυσμό εάν εφαρμόζεται καθολικά και ισότιμα μέσω δημόσιων δομών.



Σημαντικό ρόλο στην επιτυχία των δράσεων παίζει σίγουρα η συμμετοχή των πολιτών. Πώς ενημερώνεται ή προσκαλείται ο πληθυσμός για τις δράσεις που προσφέρετε και ποιοι συμμετέχουν τελικά;

Για τις δράσεις μας ο πληθυσμός ενημερώνεται μέσω των υπηρεσιών στις οποίες απευθυνόμαστε, π.χ. μέσω των σχολείων, μέσω των δήμων και μέσω του διαδικτύου. Ο τοπικός πληθυσμός συμμετέχει κυρίως μέσω συλλόγων, όπως σύλλογοι γονέων, πολιτιστικοί σύλλογοι, σύλλογοι νεολαίας, σύλλογοι γυναικών.

Ιδιαίτερα στην ΠΦΥ η διεπιστημονικότητα συντελεί στην επιτυχία των δράσεων. Ποιος συνεργάζεται για την υλοποίηση αυτών των δράσεων;

Στις δομές μας συμμετέχουν επισκέπτες υγείας, γιατροί, οδοντίατροι, νοσηλευτές, μαίες, ενώ παράλληλα συνεργαζόμαστε με εκπαιδευτικούς από όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.

Σύμφωνα με έρευνες, όσο πιο πρώιμη η παρέμβαση, τόσο πιο αποτελεσματικές οι παρεμβάσεις σε βιωσιμότητα. Πώς διαμορφώνεται ο δικός σας σχεδιασμός δράσεων που αφορούν στην προαγωγή υγείας σε παιδιατρικό πληθυσμό;

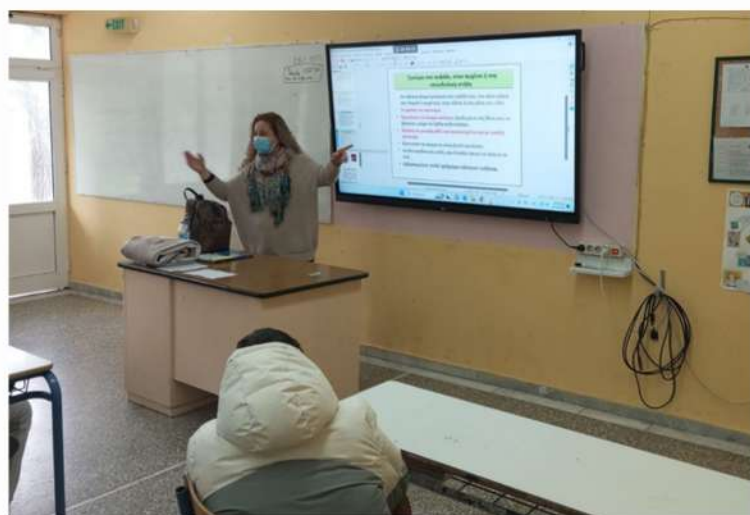
Στα παιδιά, οι θεματικές παρεμβάσεώς μας αφορούν κυρίως στην κυκλοφοριακή αγωγή και στην πρόληψη των εξαρτήσεων. Πιο συγκεκριμένα, οι παρεμβάσεις στα σχολεία γίνονται από τους επαγγελματίες υγείας δημόσιων δομών που είναι εγγεγραμμένοι στο Δίκτυο Αγωγής Υγείας της ΥΠΕ στην οποία ανήκει η δομή. Γίνονται ωριαίες **παρεμβάσεις με βάση εγκεκριμένες θεματικές** υπό μορφή παρουσίασης σε power point και συζήτησης, χωρίς τη χρήση άλλων μεθόδων, π.χ. βιωματικών δράσεων ή παιχνιδιού.

Οι γονείς πώς εμπλέκονται; Συμμετέχουν σε ειδικά διαμορφωμένα σεμινάρια ή εργαστήρια για γονείς; Τι θέματα καλύπτονται;

Σεμινάρια ή εργαστήρια για γονείς είναι κάτι που δεν έχει πλατειά εφαρμογή. Γίνεται σποραδικά και με βάση τους χρόνους και τα ζητήματα υγείας που προκύπτουν στην κοινότητα, όπως **οι εξαρτήσεις ή η διαχείριση του άγχους των παιδιών πριν τις εξετάσεις**.

Προτείνετε συχνά η οικοσυστημική συνεργασία σχολικών μονάδων και συλλόγων γονέων. Ποια η σημασία της συνεργασίας με σχολικές μονάδες και γονείς; Κατά πόσο συμβαίνει αυτό στη δική σας κοινότητα;

Η **συνεργασία με τις σχολικές μονάδες και τους γονείς**, εκτός από τη διευκόλυνση στην προσβασιμότητα που εξασφαλίζουν, εμπλουτίζουν τη μορφή παρέμβασης και προσδίδουν ασφάλεια και συνέχεια. Υπάρχει πολύ καλή και απρόσκοπτη συνεργασία με τις σχολικές μονάδες και τους συλλόγους γονέων, ενώ σε κάποιες περιπτώσεις εντοπίζουν οι ίδιοι θέματα που χρήζουν παρέμβασης αγωγής υγείας και ζητούν συνεργασία.



Πώς διαμορφώνεται το τοπίο σε ό,τι αφορά στην προαγωγή υγείας σε νέους; Σε ποια θέματα δίνεται η έμφαση;

Δίνεται **ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη εθισμών** και είναι κάτι που προβληματίζει ιδιαίτερα την κοινότητα, γονείς και εκπαιδευτικούς και συζητιέται και η έναρξη παρεμβάσεων σε όσο γίνεται μικρότερες ηλικίες καθώς ερχόμαστε αντιμέτωποι πολλές φορές με το φαινόμενο των ήδη εγκατεστημένων εθισμών στην εφηβική ηλικία. Οι δράσεις που αφορούν την ψυχική υγεία των νέων γίνονται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας που εργάζονται σε άλλες δομές εκτός ΠΦΥ.

Πώς προσεγγίζετε θέματα σεξουαλικής αγωγής στους εφήβους; Πόσο ανοιχτή είναι η τοπική κοινωνία σε τέτοια θεματολογία;

Τα θέματα σεξουαλικής αγωγής τα προσεγγίζουμε με **βάση το εγκεκριμένο υλικό των δράσεων σε μαθητικό πληθυσμό και η αποδοχή από τα παιδιά είναι αρκετά σημαντική**. Δεν έχει παρουσιαστεί πρόβλημα από την τοπική κοινωνία μέχρι τώρα.

Σημαντικό ζήτημα στην εκπαίδευση των νέων αποτελεί η συμμετοχικότητα και η ενεργός πολιτεότητα. Υπάρχει συμμετοχή των ίδιων των νέων στον σχεδιασμό ή την υλοποίηση δράσεων;

Δυστυχώς, μέχρι στιγμής δεν υπάρχει συμμετοχή των νέων στην υλοποίηση παρεμβάσεων μέσα στα σχολεία, εκτός αν σχεδιαστεί κάτι εκτός σχολικού ωραρίου και συζητηθεί ο τρόπος με τους συλλόγους γονέων ή με συλλόγους νεολαίας άνω των 18.



Περιφερειακό Ιατρείο
Γαλάτιστας

Υπάρχουν δράσεις που αφορούν την υγεία του ευρύτερου κοινωνικού ή φυσικού περιβάλλοντος;

Υπάρχουν δράσεις σε επίπεδο κοινότητας με τη μορφή **εκδήλωσης συζήτησης** που αφορούν για παράδειγμα τη μόλυνση του περιβάλλοντος, τη γυναικεία εργασία, τη διαχείριση του άγχους μέσω της άσκησης κλπ. Τα παραπάνω υλοποιούνται σε συνδιοργάνωση με τοπικούς συλλόγους και με έγκριση από την υπηρεσία.

Πώς συνεργάζεστε με άλλους φορείς;

Η συνεργασία με δήμο και τοπικούς συλλόγους είναι πολύ σημαντική και στην περίπτωση της δικιάς μας δομής, εξαιρετική. Συνεργαζόμαστε στην εύρεση της θεματολογίας, στα πρακτικά ζητήματα της εκδήλωσης ή παρέμβασης και υπάρχει ενεργή συμμετοχή των μελών τους στη συζήτηση της εκάστοτε θεματικής ή στη διοργάνωση μελλοντικών παρεμβάσεων.

Πώς συμβάλλουν οι τοπικές συνθήκες στην υγεία των κατοίκων και πόσο αυτό μπορεί να επηρεάζει τις δράσεις σας;

Οι περιοχές ευθύνης στην επαρχία συνήθως έχουν πληθυσμό που απασχολείται σε κτηνοτροφικές ή γεωργικές εργασίες, τουρισμό, και στη δική μας περιοχή σε μεταλλευτικές δραστηριότητες. **Η ύπαρξη χαμηλού ποσοστού ανεργίας και η οικονομική σταθερότητα στην κοινότητα σίγουρα επιδρά θετικά στην υγεία.** Οι σκληρές, ωστόσο, συνθήκες εργασίας, η εργασία εκτός σαφώς καθορισμένου νομικού πλαισίου που διασφαλίζει την υγεία των εργαζομένων, η ανασφάλιστη, κακοπληρωμένη ή απλήρωτη εργασία, το νοσογόνο εργασιακό περιβάλλον και η έκθεση του πληθυσμού και των εργαζομένων σε ρύπους και τοξικές ουσίες, όπως π.χ. στην εξορυκτική δραστηριότητα, απειλεί αποδεδειγμένα την υγεία του πληθυσμού. Οι δράσεις μας αντλούν θεματικές από τις παραπάνω συνθήκες υπό μορφή παρεμβάσεων αγωγής υγείας στην κοινότητα.

Οι δράσεις αυτές χρειάζονται προετοιμασία και πόρους για την υλοποίησή τους. Ποια είναι τα μέσα που έχετε στη διάθεσή σας; Υπάρχει επαρκές ανθρώπινο δυναμικό και χρηματοδότηση;

Στις δράσεις μας χρησιμοποιείται power point, κυρίως στον μαθητικό πληθυσμό, και πιο ελεύθερη συζήτηση και βιωματικές ασκήσεις σε συγκεκριμένες θεματικές και σε παρεμβάσεις εκτός ωραρίου υπηρεσίας στην κοινότητα. Χρηματοδότηση, έστω για τις μετακινήσεις μας στην περιοχή ευθύνης της Πρωτοβάθμιας δομής όπου εργαζόμαστε δεν δίνεται από την υπηρεσία, και το ανθρώπινο δυναμικό από πλευράς υγειονομικών δεν είναι επαρκές.

Ποια η αξία της διεπιστημονικής ομάδας στον σχεδιασμό και την υλοποίηση παρεμβάσεων στην κοινότητα;

Η αξία της διεπιστημονικής ομάδας είναι αδιαμφισβήτητη, καθώς η συνεργασία των ειδικοτήτων ανιχνεύει καλύτερα τις ανάγκες της κοινότητας, πάντα φωτίζει πολλαπλάσιες πλευρές της εκάστοτε θεματικής στον τρόπο προσέγγισης και τελικής παρουσίασης και διευκολύνει σημαντικά σε πρακτικό επίπεδο την εκτέλεση των παρεμβάσεων.

Υπάρχει εκπαίδευση ή επιμόρφωση του προσωπικού σε θέματα προαγωγής υγείας;

Υπήρχε διά ζώσης εκπαίδευση στο παρελθόν, για τις παρεμβάσεις σε μαθητικό πληθυσμό, μέσω του τότε ΚΕΕΛΠΝΟ, μέσω της ΥΠΕ και του εργαστηρίου ΠΦΥ του ΑΠΘ. Τώρα γίνεται κυρίως μέσω εγκεκριμένων εγχειριδίων και διαδικτυακών ενημερώσεων-σεμιναρίων.

Ποιοι είναι οι δείκτες επιτυχίας των παρεμβάσεών σας;

Οι δράσεις μας κρίνονται επιτυχημένες με βάση την **αποδοχή από μαθητές, εκπαιδευτικούς και κοινότητα**, τη συνεχή ζήτηση διενέργειας των παρεμβάσεων από τους παραπάνω και την εμπειρική διαπίστωση εφαρμογής οδηγιών και συστάσεων από άτομα που έχουν συμμετάσχει σε αυτές.

Η ιδανική σχέση μεταξύ επαγγελματία υγείας και πολίτη σε θέματα πρόληψης είναι αυτή που την χαρακτηρίζει η εμπιστοσύνη, η συνέπεια, η συνέχεια, η αποτελεσματικότητα και το όραμα.

Τι θα θέλατε να βελτιώσετε στις δράσεις προαγωγής υγείας που εφαρμόζετε;

Θα ήθελα περισσότερη **εκπαίδευση**, μεγαλύτερη ενεργή **συμμετοχή** της κοινότητας στη διοργάνωση, τη συμμετοχή περισσότερων ειδικοτήτων από τις δομές ΠΦΥ, την κάλυψη εξόδων μετακίνησης από την υπηρεσία και την εφαρμογή μελετών ανίχνευσης αναγκών και αξιολόγησης των παρεμβάσεων στην κοινότητα.

Ποια είναι τα σχέδιά σας για το μέλλον στον τομέα της προαγωγής υγείας;

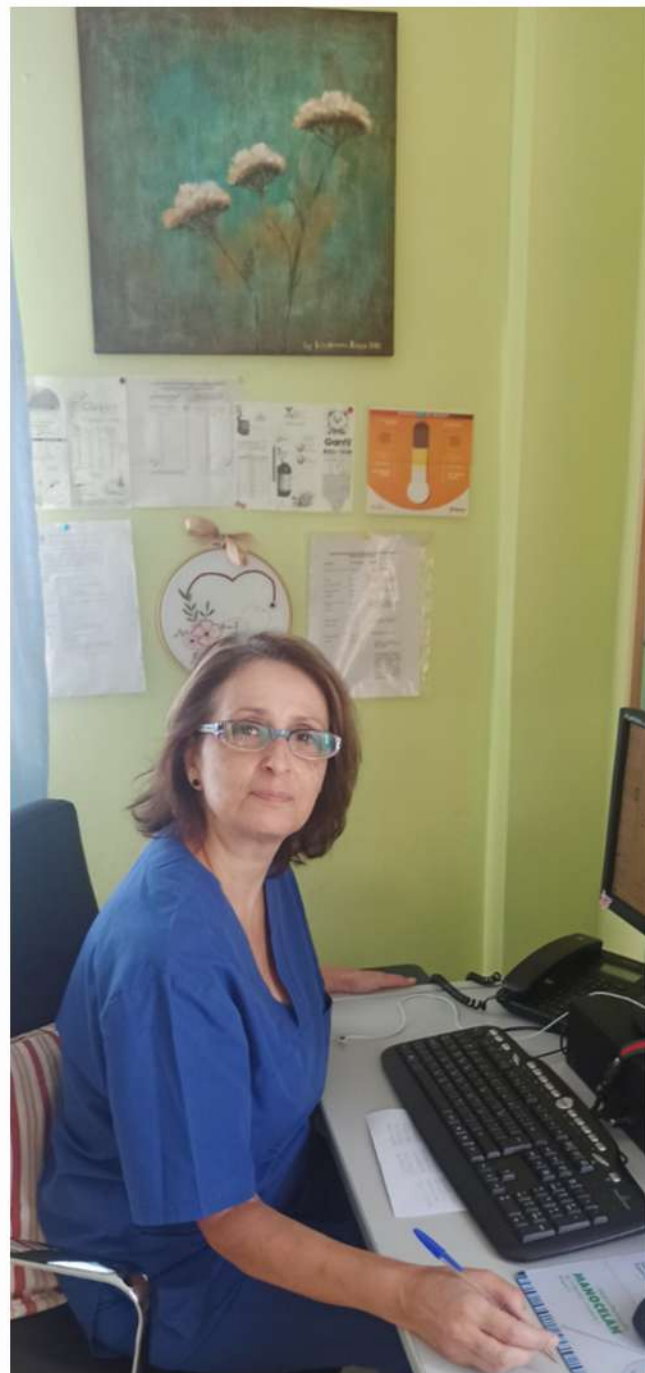
Τα σχέδιά μου **αφορούν την εμπλοκή περισσότερων επαγγελματιών υγείας** και τη διενέργεια ερωτηματολογίου ανίχνευσης αναγκών πριν τον προγραμματισμό νέων παρεμβάσεων, τόσο σε μαθητικό πληθυσμό, όσο και στην ευρύτερη κοινότητα.

Τι θα προτείνατε στην Πολιτεία για την ενίσχυση της πρόληψης στην πρωτοβάθμια φροντίδα;

Στην Πολιτεία θα πρότεινα την **ενίσχυση του δημόσιου χαρακτήρα της υγείας**, την αύξηση των προσλήψεων σε προσωπικό με μέριμνα για την εκπαίδευσή του στην πρόληψη και τη διαμόρφωση ερευνητικών εργαλείων ανίχνευσης αναγκών υγείας και αξιολόγησης παρεμβάσεων.

Πώς φαντάζεστε την ιδανική σχέση μεταξύ επαγγελματία υγείας και πολίτη στο θέμα της πρόληψης;

Η ιδανική σχέση μεταξύ επαγγελματία υγείας και πολίτη σε θέματα πρόληψης είναι αυτή που την χαρακτηρίζει η εμπιστοσύνη, η συνέπεια, η συνέχεια, η αποτελεσματικότητα και το όραμα.



Μαρία Δραγασάκη

Γενική Ιατρός
Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. - Π.Φ.Υ.
Περιφερειακό Ιατρείο Γαλάτιστας,
Κέντρο Υγείας Παλαιοχωρίου

Επιστημονική Συνεργάτιδα
Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας,
Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ακούστε μας Podcast

Γράφουν η Ευαγγελία Σαββίδου και
ο Παναγιώτης Παρασκευόπουλος



Η 2η σεζόν του Primary Care Dialogues Podcast ολοκληρώθηκε με 12 επεισόδια!

- 🍷 Επεισόδιο 18 - Χρήση και Κατάχρηση Αλκοόλ: Αναγνώριση και Παρέμβαση στην ΠΦΥ
- 🚲 Επεισόδιο 19 - Βλάβη στο Νωτιαίο Μυελό: Προσωπικές Ιστορίες
- 💧 Επεισόδιο 20 - Εθελοντική Αιμοδοσία: Προκλήσεις και Προοπτικές
- 🟡 Επεισόδιο 21 - Screening Καρκίνου στην ΠΦΥ: Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας
- 💙 Επεισόδιο 22 - Συζητώντας για τη Σεξουαλική Υγεία: Ο Οδηγός Λήψης Ιστορικού 5Ps
- 👉 Επεισόδιο 23 - Έμφυλη Ισότητα και Δημόσια Υγεία: Μια Συζήτηση για την Υγεία των Γυναικών
- 💬 Επεισόδιο 24 - Συζητώντας με Εφήβους: το Εργαλείο Ψυχοκοινωνικής Συνέντευξης HEEADSSS
- 🌴 Επεισόδιο 25 - Άσκηση της ΠΦΥ σε Δυσπρόσιτες και Άγονες Περιοχές
- 👩 Επεισόδιο 26 - Ο ρόλος των Μαιών/Μαιευτών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
- 💧 Επεισόδιο 27 - Κολπική Μαρμαρυγή: Πρόληψη, Αναγνώριση και Διαχείριση στην ΠΦΥ
- 📺 Επεισόδιο 28 - Social Media: Από τη Σύνδεση στον Εθισμό
- 🍬 Επεισόδιο 29 - Ο Κλινικός Ρόλος των Φαρμακοποιών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

**Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για τον Οκτώβριο 2025 με ακόμη πιο
ενδιαφέρουσα θεματολογία και εκλεκτούς/ες συνομιλητές/τριες**

Μέχρι τότε, μπορείτε να ακούσετε όλα τα επεισόδια στο **Spotify**:

<https://open.spotify.com/show/2h0lQUPKm9fno1T2KaJ3XS>

Γίνετε μέλος της **κοινότητας** του Primary Care Dialogues:

- Instagram: <https://instagram.com/pcdpodcastgr>
- Facebook page: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556890323750>
- Facebook group: <https://www.facebook.com/groups/pcdpodcastgr>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/pcdpodcastgr>

Η ενημέρωσή μας

Γράφει η Στέλλα Πλούκου



Το **Journal Club** επιστρέφει φέτος πιο δυναμικό από ποτέ! Κάθε μήνα, μέσα από μία ζωντανή και ανοιχτή συζήτηση στο Zoom, θα έχουμε την ευκαιρία να ανακαλύπτουμε μαζί και να αναλύουμε σύγχρονα ερευνητικά άρθρα που αφορούν την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Οι παρουσιάσεις γίνονται κυρίως από διδακτορικούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές, αλλά **φέτος, για πρώτη φορά, ανοίγουμε την πόρτα και στα μέλη του ερευνητικού δικτύου μας να συμμετέχουν ως παρουσιαστές!** Είναι μια μοναδική ευκαιρία να μοιραστείς τις ιδέες σου, να εμπλουτίσεις τις γνώσεις σου και να συνδεθείς με άλλους που μοιράζονται το ίδιο πάθος για την έρευνα.

Αν έχεις κάποιο ενδιαφέρον άρθρο που θα ήθελες να παρουσιάσεις, στείλε μας ένα μήνυμα μέχρι **31 Οκτωβρίου** στο **gr.arecs@gmail.com** και γίνε κομμάτι αυτής της δημιουργικής κοινότητας!

Μην το χάσεις – σε περιμένουμε για να οικοδομήσουμε έναν γόνιμο διάλογο με ανταλλαγή γνώσεων και απόψεων!



Journal Club



CARE POWER

Ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας για τον εντοπισμό και την υποστήριξη θυμάτων και επιζώνων έμφυλης βίας

Γράφουν η Ευαγγελία Σαββίδου
και η Μαριλένα Γιαλαρά

Οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) και σε Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) αντιμετωπίζουν συχνά ασθενείς επιζώσες ενδοοικογενειακής/ συντροφικής βίας, τις περισσότερες φορές χωρίς να γνωρίζουν το ιστορικό κακοποίησης που υποκρύπτεται πίσω από ποικίλα συμπτώματα και τραυματισμούς.

Με αυτά τα δεδομένα το CARE POWER στοχεύει να διερευνήσει τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις εκπαιδευτικές ανάγκες των επαγγελματιών υγείας που εργάζονται στην ΠΦΥ ή σε ΤΕΠ Νοσοκομείων, αλλά και φοιτητών/τριών της Ιατρικής Σχολής.

Προκειμένου να διερευνηθεί εις βάθος η εμπειρία τους διενεργήθηκαν 3 ομάδες εστιασμένης συζήτησης (focus groups), με τη συμμετοχή 9 τελειόφοιτων Ιατρικής του ΑΠΘ και 26 επαγγελματιών υγείας (Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών, Νοσηλευτών, Κοινωνικών Λειτουργών, Παθολόγου, ΩΡΛ, Ορθοπαιδικού και Ψυχολόγου) που εργάζονται σε δομές ΠΦΥ και χώρους ΤΕΠ νοσοκομείων σε Θεσσαλονίκη και Λάρισα.

Σκέψεις των επαγγελματιών υγείας για την έμφυλη βία

“Έχω γίνει μάρτυρας αρκετών περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας... η αντιμετώπιση δεν θα μπορούσα να πω [ότι ήταν] αποτελεσματική. Το focus group μου επισήμανε, για μια ακόμη φορά, πόσο επίκαιρο είναι το ζήτημα στην χώρα μας!!!!!! Μεγάλα τα κενά εκπαίδευσης και επιτακτική η ανάγκη για εκπαίδευση, ανίχνευση και διαχείριση των περιστατικών!”

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ



ΕΕΕΚΔ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Σκέψεις των επαγγελματιών υγείας για την έμφυλη βία

“Η ανίχνευση και η διαχείριση των θυμάτων συντροφικής βίας, αποτελεί καθήκον των επαγγελματιών υγείας λόγω των υπηρεσιών που παρέχουν και του λειτουργήματος που επιτελούν. Η συνεργασία όλων των κοινοτικών, κοινωνικών δομών καθώς και η δημιουργία και εφαρμογή στρατηγικών είναι επιβεβλημένη. Είναι πολύ σημαντική η προσπάθεια εξάλειψης στάσεων, πεποιθήσεων και αντιλήψεων που στέλνουν μηνύματα ότι η βία είναι αποδεκτή. Η συνειδητοποίηση της πολυπλοκότητας του φαινομένου, θα διευκολύνει την αποτελεσματική αντιμετώπισή του.”

ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΟΣ



Τα αποτελέσματα των focus groups αναδεικνύουν πολλαπλές προκλήσεις και εκπαιδευτικές ελλείψεις, τόσο ως προς την αναγνώριση του φαινομένου της έμφυλης/ συντροφικής βίας, όσο και ως προς τη διαδικασία παραπομπής των γυναικών σε αρμόδιες υπηρεσίες για την προστασία τους.

Αξιοποιώντας τα αποτελέσματα αυτά, σχεδιάζεται ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα με την πολυεπιστημονική συνεργασία ειδικών που θα απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας με τη μορφή MOOC και διαδικτυακών και δια ζώσης εκπαιδεύσεων που θα πραγματοποιηθούν σε Θεσσαλονίκη, Λάρισα και Ιωάννινα.



CARE POWER

Ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας για τον εντοπισμό και την υποστήριξη θυμάτων και επιζώνων έμφυλης βίας



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Οι απόψεις των φοιτητών και φοιτητριών ιατρικής για την έμφυλη βία κατά των γυναικών

Οι τελειόφοιτοι/ες Ιατρικής μιλούν για αβεβαιότητα, φόβο και ευθύνη απέναντι στην ενδοοικογενειακή και συντροφική βία κατά των γυναικών ενώ το ιατρικό περιβάλλον αναπαράγει έμφυλα στερεότυπα και αμφισβήτηση. Τονίζουν την ανάγκη για εκπαίδευση, πρωτόκολλα και δομές, ώστε να αναγνωρίζουν και να αντιμετωπίζουν τη βία σε ένα πλαίσιο φροντίδας και προστασίας.

- Αμφισβήτηση | «Κάθε μέρα με το στηθοσκόπιο... και με ρωτάνε "είστε νοσηλεύτρια;"»
- Αβεβαιότητα | «Φοβάμαι πόσο θα επιμείνω σε κάποιον να καταγγείλει αν δεν θέλει... δεν ξέρω πού γίνονται εγώ βίαιη με το να επιμείνω».
- Ευθύνη χωρίς οδηγίες | «Δεν ξέρω τι ακριβώς πρέπει να κάνω... είναι στο χέρι του καθενός μας πόσο θα επεκταθεί ή πόσο λίγο».
- Ανάγκη για εκπαίδευση | «όσες φορές και να έχω διαβάσει τα θεωρητικά που συζητούσαμε, πάλι δεν νιώθω έτοιμη»
- Στήριξη | «Ο γιατρός να δει τα σημάδια και μετά να αναλάβουν οι ειδικοί. Δεν είναι δουλειά μας να τα κάνουμε όλα»

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ FOCUS GROUPS



Οι απόψεις των επαγγελματιών υγείας για την έμφυλη βία κατά των γυναικών

Η διαχείριση περιστατικών έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας κατά των γυναικών από επαγγελματίες υγείας στο πλαίσιο της δημόσιας υγείας προσκρούει σε σημαντικά εμπόδια, που σχετίζονται με την έλλειψη εξειδικευμένου προσωπικού, θεσμικών εργαλείων, σαφών ρόλων και διατομεακής συνεργασίας.

- Συναισθηματικό βάρος | «Το φορτώνεσαι... είναι σαν να κουβαλάς το πρόβλημα και μετά στο σπίτι σου»
- Θεσμική ματαιώση | «Νιώθουμε ότι δεν υπάρχει σύστημα να μας στηρίξει...»
- Εκπαίδευση και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας | «Στην ΠΦΥ βρισκόμαστε στην πρώτη γραμμή, αλλά χωρίς εκπαίδευση και σαφή πρωτόκολλα...»
- Όρια και εμπιστοσύνη | «Η εμπιστοσύνη είναι κλειδί... αλλά και τα δικά μας όρια εξίσου απαραίτητα»
- Ανάγκη για δικτύωση | «Χρειαζόμαστε θεσμική αναγνώριση και συνεργασία με άλλους ειδικούς»

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ FOCUS GROUPS



Το έργο **CARE POWER** υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος PREVENT, με φορέα υλοποίησης την Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων. Το πρόγραμμα "Preventing gender-based violence and violence against children" (PREVENT) έχει ως στόχο την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας και της βίας κατά των παιδιών, μέσω της στήριξης οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (ΟΚοιΠ) στην Ελλάδα και την Κύπρο που δραστηριοποιούνται σε αυτούς τους τομείς, καθώς και της ενίσχυσης των γνώσεων, των ικανοτήτων και της βιωσιμότητάς τους. Το PREVENT συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του προγράμματος Citizens, Equality, Rights and Values (CERV), το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ με συνολικό ποσό επιχορήγησης €2,3 εκ. Συντονιστής του PREVENT είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη (Ελλάδα), σε σύμπραξη με το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ (Κύπρος).

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, του Ίδρυματος Μποδοσάκη ή του Κέντρου Στήριξης ΜΚΟ. Η Ευρωπαϊκή Ένωση, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Με τη συγχρηματοδότηση:

Φορέας Υλοποίησης:



30th Annual Meeting of SESAM

Επιμέλεια Ηλούκου Στέλλα

Αντιπροσωπεία της ομάδας του Κέντρου Κλινικών Δεξιοτήτων και Προσομοίωσης συμμετείχε στο φετινό συνέδριο προσομοίωσης στην ιατρική εκπαίδευση SESAM που πραγματοποιήθηκε στην Valencia μεταξύ 25-27 Ιουνίου 2025.

Παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα των εκπαιδευτικών και ερευνητικών δραστηριοτήτων και συμμετείχε στον διαγωνισμό SESAM Sim University (SimUni) με την ομάδα CODE HIPPOCRATES μια συνεργασία της Ιατρικής σχολής με το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΔΙΠΑΕ και στην SESAM Students Taskforce.

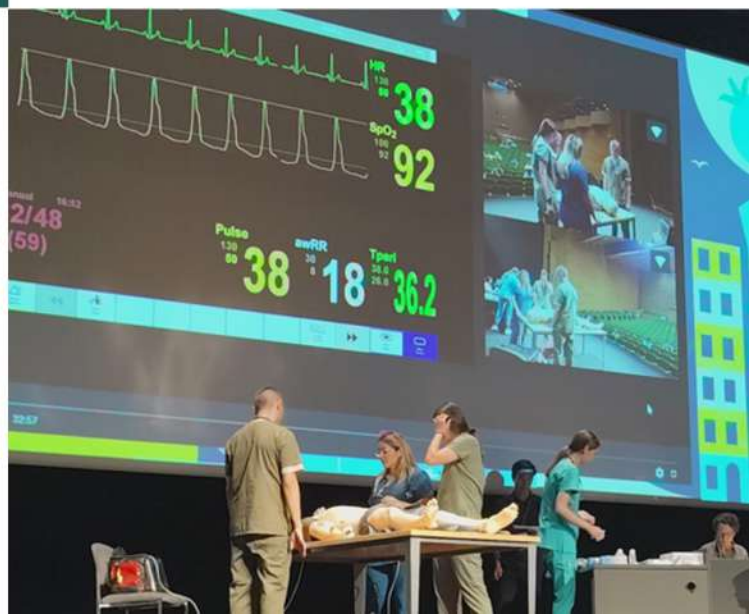


Η ελληνική ομάδα μαζί με τον
SESAM President,
Dr. Pier Luigi Ingrassia.



“Η συμμετοχή στο συνέδριο ήταν μοναδική εμπειρία. Επιστρέψαμε γεμάτοι ιδέες και όρεξη για να ενισχύσουμε την ιατρική εκπαίδευση βασισμένη στην προσομοίωση στη σχολή και στη χώρα μας!”

“Ο SimUni δεν είναι απλώς ένας διαγωνισμός. Είναι μια εμπειρία ζωής. Είναι το πώς η προσομοίωση γίνεται γέφυρα ανάμεσα στο αμφιθέατρο και την πραγματικότητα. Είναι το πώς ένα λάθος γίνεται μάθημα, και μια επιτυχία γίνεται ώθηση για το επόμενο βήμα.”



Εργασίες που παρουσιάστηκαν

Τίτλος: Ανάπτυξη ενός πιλοτικού προγράμματος εκπαίδευσης φοιτητών/φοιτητριών του Τμήματος Ιατρικής στη προοδευτική διαχείριση απλών μέχρι σύνθετων ιατρικών καταστάσεων σε συνθήκες προσομοίωσης



Τίτλος: Διεπιστημονική συνεργασία και εκπαίδευση φοιτητών/φοιτητριών Ιατρικής και Νοσηλευτικής σε συνθήκες προσομοίωσης

Το **SESAM - Society for Simulation in Europe** αποτελεί τον κορυφαίο φορέα στην Ευρώπη για την ενίσχυση της προσομοίωσης στην ιατρική εκπαίδευση και πλατφόρμα διεθνών εξελίξεων, συγκεντρώνοντας συμμετέχοντες/ουσες από όλο τον κόσμο. Το όραμά του είναι η βελτίωση της φροντίδας υγείας μέσω της προσομοίωσης, ενισχύοντας την παροχή **ασφαλούς και ασθενοκεντρικής φροντίδας από ένα κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό υγείας**. Προωθεί τη δημιουργία **μιας διεπιστημονικής κοινότητας** εκπαιδευτών, επαγγελματιών υγείας, λοιπών εμπλεκόμενων και κέντρων προσομοίωσης διεθνώς, προάγει τη γνώση και την βελτίωση της ποιότητας της ιατρικής εκπαίδευσης και διευκολύνει την πρόσβαση σε εφαρμογές προσομοίωσης.

Προσεχή Συνέδρια

Γράφει ο Νίκος Βλαχόπουλος

Διεθνή συνέδρια Γενικής-Οικογενειακής Ιατρικής



101ο EGPRN meeting (Συνέδριο του Πανευρωπαϊκού Ερευνητικού Δικτύου Γενικής Ιατρικής).

Θα διεξαχθεί στη Φιλιππούπολη (Plovdiv) της Βουλγαρίας από 16 έως 19 Οκτωβρίου 2025.
<https://meeting.egprn.org/>



Το Βασιλικό Κολλέγιο Γενικών Ιατρών (Royal College of General Practitioners - RCGP) διοργανώνει το **Ετήσιο Συνέδριο και Έκθεση του RCGP 2025: "Ανάπτυξη και διασύνδεση γενικών ιατρών"**

Το συνέδριο θα διεξαχθεί στο Νιούπορτ της Ουαλίας από 9 έως 10 Οκτωβρίου 2025.
<https://rcgp.ac.org.uk>

Literacies and Empowerment in Health Communication

Το θέμα του συνεδρίου έχει μεγάλη σημασία για την υγειονομική περίθαλψη και την πρόληψη, καθώς και για την προαγωγή της υγείας, και **στοχεύει στη συλλογή συνεισφορών από ερευνητές από διαφορετικούς τομείς εξειδίκευσης**, υπό την προϋπόθεση ότι θα επενδύσουν στην κατανόηση και τη βελτίωση των διαδικασιών επικοινωνίας στον τομέα της υγείας.

Θα διεξαχθεί στη Braga της Πορτογαλίας από 24 έως 26 Σεπτεμβρίου 2025.
<https://www.cecs.uminho.pt/echc2025/>



Προσεχή Συνέδρια

Γράφει ο Νίκος Βλαχόπουλος

Εγχώρια συνέδρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

11^ο
Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ
Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής



Καινοτομία, επιστημονική τεκμηρίωση και επικοινωνία:
Χτίζοντας ένα ανθεκτικό μέλλον για τη δημόσια υγεία

21-23

Νοεμβρίου 2025

Royal Olympic, Αθήνα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Congress World
107, Mytilonissos 27, 115 28 Αθήνα
☎ 210 7210001, 46 210 7210001
✉ info@congressworld.gr
🌐 www.congressworld.gr

Το **Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής** διοργανώνει το **11ο Πανελλήνιο Συνέδριο** του με τίτλο: «Καινοτομία, επιστημονική τεκμηρίωση και επικοινωνία: χτίζοντας ένα ανθεκτικό μέλλον για τη δημόσια υγεία»

Το συνέδριο θα διεξαχθεί στο ξενοδοχείο Royal Olympic στην Αθήνα από 21 έως 23 Νοεμβρίου 2025. Προσφέρεται δυνατότητα εξ αποστάσεως παρακολούθησης.

Πληροφορίες:

<https://www.congressworld.gr/event/phforum2025/>

Εγχώρια Νοσηλευτικά Συνέδρια

Η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.) διοργανώνει το **1ο Συνέδριο 2ου Περιφερειακού Τμήματος. Μακεδονίας – Θράκης: "Revolutionizing Care – Η Νοσηλευτική στη εποχή της τεχνολογικής έκρηξης"**

Το συνέδριο θα διεξαχθεί στο Αμφιθέατρο του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. από 12 έως 14 Νοεμβρίου 2025. Συμμετοχή δωρεάν.

Περισσότερες πληροφορίες: <https://enne.gr/wp-content/uploads/2025/6/plirotories-sinedriou-2oupt.pdf>



19
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

17^η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ
ΔΙΚΤΥΟΥ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025, 8.30-17.00



ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ
6 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



Δηλώσεις συμμετοχής:
bit.ly/17thAUTHPHCMeetin

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και
Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρική ΑΠΘ
Ερευνητικό Δίκτυο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ΑΠΘ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικής ΑΠΘ
"Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας" και "Δημόσια Υγεία - Πολιτική Υγείας"

Υπό την αιγίδα του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Με την υποστήριξη του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας - ΕΛΚΕ ΑΠΘ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

MEDICAL DEPARTMENT



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LABORATORY OF
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ PRIMARY HEALTH CARE
ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ GENERAL PRACTICE AND HEALTH SERVICES RESEARCH

18

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

3η Συνάντηση Εργασίας

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΘ

ΤΡΙΤΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025, 16.30-21.00



Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας
Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας
Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ



Δηλώσεις συμμετοχής:
στείλτε email στο
gr.arecs@gmail.com

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής
Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρική ΑΠΘ
Ερευνητικό Δίκτυο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ΑΠΘ

Υπό την αιγίδα του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Με την υποστήριξη του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας - ΕΛΚΕ ΑΠΘ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

MEDICAL DEPARTMENT



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ LABORATORY OF
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ PRIMARY HEALTH CARE
ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ GENERAL PRACTICE AND HEALTH SERVICES RESEARCH

Η Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων στοχεύει στην εκπαίδευση σε δεξιότητες που είναι απαραίτητες στην κλινική πρακτική και στην έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας με σύγχρονα και επίκαιρα θέματα που απασχολούν την επιστημονική κοινότητα και προάγουν τη φροντίδα υγείας.



ΕΕΕΚΔ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ενημερωθείτε για τις δράσεις μας
από την ιστοσελίδα

<https://www.arecs.org.gr>

Επιμέλεια έκδοσης

Υπεύθυνος έκδοσης:

Ερμανουήλ Σμυρνάκης

Συντονίστριες έκδοσης:

Δήμητρα Ιωσηφίνα Παπαγεωργίου
Ζωή Ταχταλίδου

Ομάδα σύνταξης:

Νικόλαος Βλαχόπουλος
Μαριλένα Γιαλαρά
Πηνελόπη Κολοβού
Παναγιώτης Παρασκευόπουλος
Στέλλα Πλούκου
Ευαγγελία Σαββίδου

Επικοινωνήστε μαζί μας:

gr.arecs@gmail.com

Τηλέφωνο: +30.2310.999190

