

3o Newsletter

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2024



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Editorial Καθ. Άννα - Μπεττίνα Χάιλιτς
- Τρέχοντα προγράμματα - SUPPORT
- Τα νέα της ομάδας Podcast
- Βιβλιογραφική Ενημέρωση
- 7th Örenäs Residential Workshop
- Δημοσίευση των ερευνητικών αποτελεσμάτων σε διεθνή συνέδρια
- Προσεχή συνέδρια

Editorial

Γράφει η Άννα - Μπεττίνα Χάιδιτς



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Πριν από λίγες ημέρες, με ιδιαίτερη χαρά, συμμετείχα στο **Global Evidence Summit 2024** <https://www.globalevidencesummit.org/> που διεξήχθει στην Πράγα, 9-13 Σεπτεμβρίου 2024. Το Συνέδριο συγκέντρωσε συμμετοχές περίπου 2000 επιστημόνων από όλο τον κόσμο και αποτελεί το σημαντικότερο γεγονός στην **Τεκμηριωμένη Ιατρική (Evidence Based Medicine)**. Διοργανωτές ήταν οι 4 παγκόσμιοι ηγέτες της, Cochrane, Joanna Briggs Institute, Guidelines International Network και ο οργανισμός Campbell, όλοι Μη Κερδοσκοπικοί Οργανισμοί που κάθε ερευνητής και επιστήμονας πρέπει να έχει υπόψη του γιατί προάγουν αξιόπιστη ιατρική βασισμένη σε αποδείξεις. Αυτό ήταν και το θέμα του Συνεδρίου **“Χρήση της Τεκμηριωμένης Ιατρικής για την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων”**.

Πρέπει να έχουμε υπόψη μας πως ζούμε σε μια χρυσή εποχή της επιστήμης, όπου οι ραγδαίες εξελίξεις καθιστούν εφικτά όσα πριν από λίγο καιρό φαινόταν αδύνατο να πραγματοποιηθούν. Ωστόσο, παρά τις εντυπωσιακές προόδους, υπάρχουν ερωτήματα και ανησυχίες σε όλες τις κοινωνίες παγκοσμίως σχετικά με αυτές τις εξελίξεις. Η αυξανόμενη δυσπιστία απέναντι στην επιστήμη, τους επιστήμονες και τους θεσμούς, η παραπληροφόρηση και η αμφισβήτηση των στοιχείων που στηρίζουν την επιστήμη, αποτελούν προκλήσεις που πρέπει να αντιμετωπίσουμε. Για να εξασφαλίσουμε ότι η επιστήμη θα συνεχίσει να προσφέρει λύσεις στα μεγάλα ζητήματα της εποχής μας και θα συμβάλλει στη μείωση, όχι στην αύξηση, της ανισότητας, είναι απαραίτητο να εντοπίσουμε και να επιλύσουμε αυτά τα ζητήματα δυσπιστίας και παραπληροφόρησης. Πρέπει να διασφαλίσουμε την υψηλότερη ποιότητα, διαφάνεια και κατανόηση της επιστήμης, έτσι ώστε αυτή να είναι προσβάσιμη σε όλους και να ενσωματωθεί πλήρως στη ζωή και τον πολιτισμό μας. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο μέσω της συνεργασίας, την οποία βίωσα στη **Συνάντηση Εργασίας της ομάδας Örenäs** που φιλοξενήσαμε φέτος στο Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής & Έρευνας Υπηρεσιών υγείας του ΑΠΘ μεταξύ **16-18 Σεπτεμβρίου 2024**.

Editorial

Γράφει η Άννα - Μπεττίνα Χάιδιτς



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Υπήρξε ουσιαστική αλληλεπίδραση και συζήτηση μεταξύ περίπου 30 ερευνητών, κυρίως γενικών ιατρών, πάνω σε διάφορα πρωτόκολλα που αφορούν τον καρκίνο στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Τα αποτελέσματα αυτών των εργασιών θα παρουσιαστούν αναλυτικότερα σε αυτό το τεύχος.

Τέλος θα ήθελα να αναφερθώ στο **10ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής** <https://www.10publichealthforum.gr/> που έχουμε την τιμή να φιλοξενήσουμε στη Θεσσαλονίκη **1-3 Νοεμβρίου 2024** με κεντρικό θέμα: **«Η διασύνδεση της Δημόσιας Υγείας με την ολοκληρωμένη φροντίδα υγείας»**. Θα περιλαμβάνει ένα πλούσιο επιστημονικό πρόγραμμα με διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες, δορυφορικά συμπόσια, κλινικά φροντιστήρια, και ανακοινώσεις.

Άννα - Μπεττίνα Χάιδιτς

Καθηγήτρια Υγιεινής-Ιατρικής Στατιστικής,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

Καλοκαίρι - Μάρτιος
2024
Μεθυστικό - Σοφότερα

Τρέχοντα προγράμματα

SUPPORT

Γράφει η Στέλλα Πλούκου



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Το έργο SUPPORT - Spinal cord injUry Peer supPORT training for women προωθεί την αξιοποίηση των ευεργετικών επιδράσεων της υποστήριξης ομοτίμων μέσω της εκπαίδευσης και υποστήριξης γυναικών με BNM. Το έργο έχει ως στόχους:

- 1) Να ενδυναμώσει τις γυναίκες με αναπηρία ώστε να καταπολεμήσουν τις συνέπειες της διπλής διάκρισης,
- 2) Να συνηγορήσει στην ανάπτυξη της υποστήριξης ομοτίμων,
- 3) Να προωθήσει την ενεργή συμμετοχή των επαγγελματιών υγείας στη μετά-αποκατάσταση και να εκπαιδεύσει εθελοντές σε θέματα προσωπικής βοήθειας.

Το έργο SUPPORT υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος BUILD - Building a robust and democratic civic space, με φορέα υλοποίησης την ΕΕΕΚΔ και εταίρο την Άλλη Όψη. Το BUILD συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω του προγράμματος Citizens, Equality, Rights and Values (CERV), το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το NGO Support Centre - Cyprus.



Με τη συγχρηματοδότηση:



----- *SUPPORT* -----



Το πρόγραμμα περιελάμβανε εκπαιδευτικές διαδικασίες χειρισμού χειροκίνητου αναπηρικού αραξιδίου και χρήσης εξοπλισμού, σε διάφορες καθημερινές δραστηριότητες, που αυξάνουν την αυτονομία των γυναικών με βλάβη στο νωτιαίο μυελό. Πραγματοποιήθηκαν συζητήσεις και ενημερωτικές εκδηλώσεις για θέματα προσωπικής υγείας, σεξουαλικότητας κ.ά και ευχάριστες/χαλαρωτικές δραστηριότητες όπως τένις, γιόγκα και κολύμπι.

SUPPORT



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Παράλληλα με τις εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, πραγματοποιήθηκε διερεύνηση των αναγκών των γυναικών με BNM και της πρόσβασης τους στις υπηρεσίες υγείας, μέσω ομάδων εστιασμένης συζήτησης προκειμένου να εξαχθούν χρήσιμα συμπεράσματα για την βελτίωση των υπηρεσιών υγείας.



Το camp επισκέφθηκαν περίπου 30 άτομα, φοιτητές και επαγγελματίες υγείας, οι οποίοι ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις, ενημερώθηκαν για τις δράσεις της Άλλης όψης, για τις ανάγκες που δημιουργούνται σε ένα άτομο με BNM και συμμετείχαν στις εκπαιδευτικές διαδικασίες προκειμένου να αποκτήσουν μια βιωματική εμπειρία την οποία κλήθηκαν να την αποτυπώσουν σε μία ομάδα εστιασμένης συζήτησης.

Παρακολουθήστε μας

Podcast

Γράφουν η Ευαγγελία Σαββίδου και
ο Παναγιώτης Παρασκευόπουλος

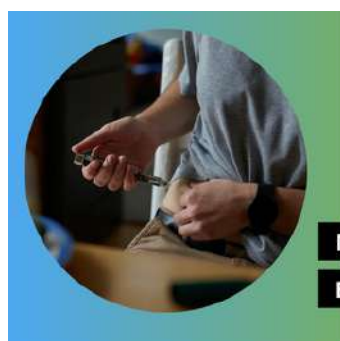


ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Το **Primary Care Dialogues Podcast** έκλεισε με επιτυχία την πρώτη του σεζόν ως το πρώτο ελληνικό podcast Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας!

Ετοιμάζουμε και σχεδιάζουμε την δεύτερη σεζόν προκειμένου να αναδείξουμε ενδιαφέροντα θέματα που απασχολούν την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και την Δημόσια Υγεία, φιλοδοξώντας να φέρουμε κοντά όλους όσους αγαπούν και εργάζονται σε αυτούς τους τομείς της υγείας, σε όλη την Ελλάδα.



NEO
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

@pcdpodcastgr

Σύγχρονες Απόψεις για τη Φαρμακευτική
Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

EP 08



NEO
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

@pcdpodcastgr

Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Μια Ιστορική
Αναδρομή με το Βλέμμα στο Μέλλον

EP 17



Μπορείτε να ακούσετε τα επεισόδια της πρώτης σεζόν στο Spotify, ως προθέρμανση για την δεύτερη!
<https://open.spotify.com/show/2h0lQUPKm9fno1T2Kaj3XS>

Γίνετε μέλος της **κοινότητας** του Primary Care Dialogues:

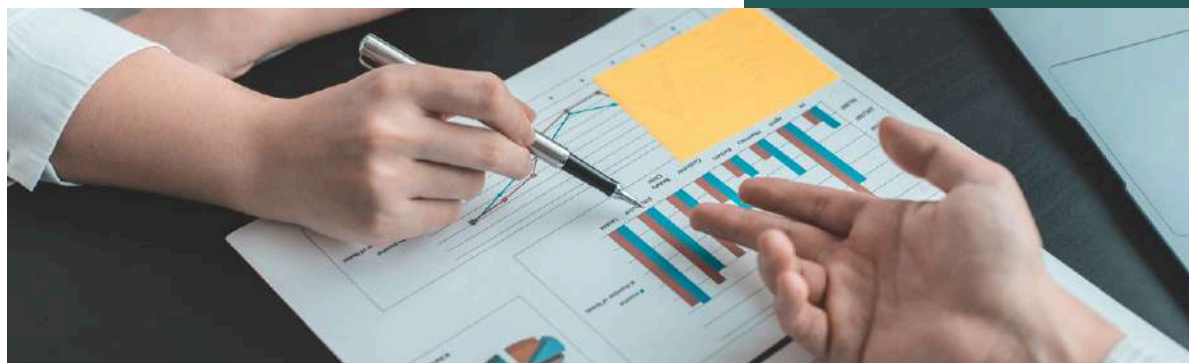
- Instagram: <https://instagram.com/pcdpodcastgr>
- Facebook page: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556890323750>
- Facebook group: <https://www.facebook.com/groups/pcdpodcastgr>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/pcdpodcastgr>



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Η ενημέρωσή μας **Journal Club**

Γράφει η Στέλλα Πλούκου



Το journal club θα ξαναρχίσει το φθινόπωρο, με προγραμματισμένες δύο συναντήσεις το μήνα και ομάδα περίπου 10-12 συμμετεχόντων. Σχεδιάζουμε να χρησιμοποιήσουμε το Zoom για τις συναντήσεις μας γιατί έχει αποδειχθεί εύκολο στη χρήση του από όλους. Ο υπεύθυνος συντονισμού θα στέλνει την πρόσκληση μέσω viber πριν από κάθε συνάντηση και θα ακολουθείτε απλά τον σύνδεσμο για να συμμετάσχετε.

- **Εάν έχετε δυσκολίες σχετικά με τη χρήση των παραπάνω εφαρμογών, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας και θα σας βοηθήσουμε...**
- **Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε στο journal club, δηλώστε την επιθυμία σας...**
- **Εάν έχετε απορίες σχετικά με την ομάδα ή την οργάνωση του journal club, επικοινωνήστε με τον συντονιστή...**

Δηλώσεις συμμετοχών & επικοινωνία στο
gr.arecs@gmail.com



Ανυπομονούμε να σας δούμε σύντομα στο ολοκαίνουργιο Journal Club!

Τρέχουσες επιστημονικές συναντήσεις

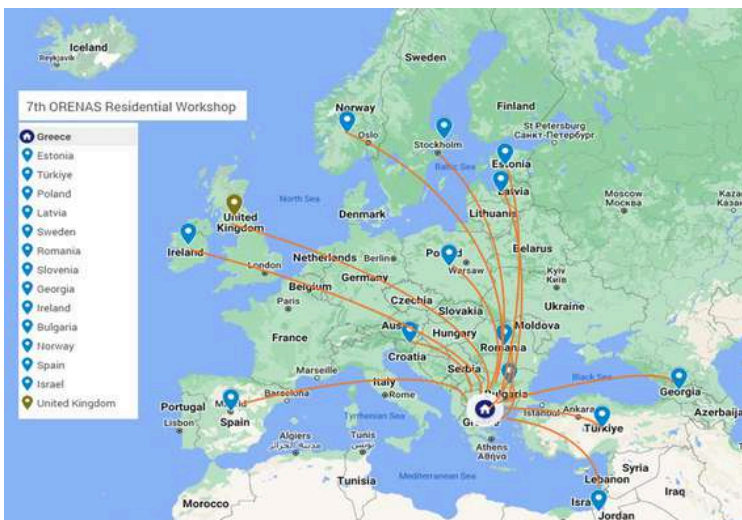


ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Το Ευρωπαϊκό ερευνητικό δίκτυο για την πρόληψη του Καρκίνου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και τη Γενική Ιατρική, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας, διοργάνωσαν το **7th Örenäs at Thessaloniki Residential Workshop** στις 16 -18 Σεπτεμβρίου 2024.

Το Örenäs Cancer Research Group αποτελεί μια ομάδα ερευνητών από 33 Ευρωπαϊκές χώρες, η οποία δημιουργήθηκε το 2013 και έχει 90 περιφερικούς συντονιστές και συνεργάτες από 60 κλινικά και ακαδημαϊκά κέντρα.



Ακαδημαϊκοί της Γενικής Ιατρικής, Ιατροί της ΠΦΥ και Ερευνητές από 15 χώρες συμμετείχαν στην Ετήσια Συνάντηση για να παρουσιάσουν τις τελευταίες εξελίξεις στην έρευνα και να σχεδιάσουν μελλοντικές μελέτες και συνεργασίες στον τομέα της πρόληψης του καρκίνου στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Τρέχουσες επιστημονικές συναντήσεις



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Η συνάντηση του ερευνητικού δικτύου Örenäs υπήρξε ιδιαίτερα παραγωγική καθώς συζητήθηκαν τα αποτελέσματα, οργανώθηκαν τα επόμενα βήματα και άνοιξαν νέοι ορίζοντες σε πολλά ερευνητικά πρωτόκολλα.

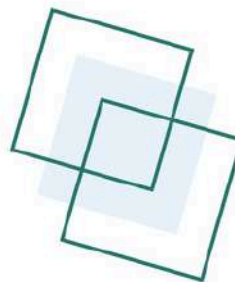
Χαρακτηριστικά, συζητήθηκαν οι εξελίξεις στην διερεύνηση των προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου που πραγματοποιούνται στις χώρες της Ευρώπης σε διάφορους τύπους καρκίνου, οι καθυστερήσεις στη διάγνωση του καρκίνου, τα εμπόδια λόγω των οποίων οι ασθενείς δεν αναφέρουν ότι υπάρχει η υποψία καρκίνου, η συμμετοχή της οικογένειας και οι ιστορίες των ασθενών στο πλαίσιο της περιόδου της διάγνωσης τους.



**7th ÖRENÄS
Residential
Workshop
at Thessaloniki**

16-18 September 2024

Aristotle University of Thessaloniki, Medical School



The Örenäs Research Group

RESEARCH COMMITTEE
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

EGPRN
EUROPEAN GENERAL PRACTICE
RESEARCH NETWORK

ARECS
ASSOCIATION FOR
RESEARCH EVALUATION
IN GENERAL PRACTICE

Η συμμετοχή μας σε Διεθνή Συνέδρια



99η Συνάντηση του European General
Practice Research Network (EGPRN)

Βουδαπέστη, 17-20 Οκτωβρίου 2024.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.woncaeurope2024.org/>

Η περίληψη με τίτλο: '**Benefits of Home-Based Services in Greece for the Homebound: Leveraging Insights and Perspectives from Primary Healthcare Professionals**' και συγγραφείς: 'Dimitra Iosifina Papageorgiou, Despoina Symintiridou, Marilena Gialama, Stella Ploukou, Martha Andreou, Ilias Theodoropoulos, Stavroula Begou, Panagiotis Stachteas, Ilias Pagkozidis, Chrysovalantis Kakanis, Magda Gavana, Emmanouil Smyrnakis' έγινε αποδεκτή ως αναρτημένη ανακοίνωση.



Η περίληψη με τίτλο: "**ART BREAK: The impact of virtual reality interactive photography and animation film screenings on the mental states of patients, visitors, and health professionals in a cancer hospital**" και συγγραφείς: Stella Ploukou, Marientina Gotsis, Maria Kokorotskou, Panagiotis Tsalis, Emmanouil Smyrnakis έγινε αποδεκτή ως αναρτημένη ανακοίνωση



2η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ,
ΑΠΘ

ΤΡΙΤΗ

12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

17.00 - 21.00

📍 Κέντρο Κλινικών Δεξιοτήτων και
Προσομοίωσης, ΑΠΘ

SAVE THE
DATE





16η ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

ΔΙΚΤΥΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗΝ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

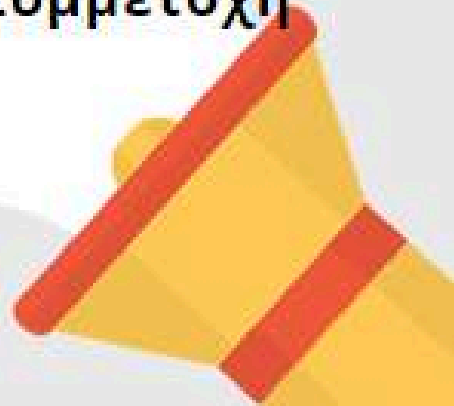
ΤΕΤΑΡΤΗ

13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

09.00 - 18.00

📍 ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ & Διαδικτυακή Συμμετοχή

SAVE THE
DATE



Ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 11 Νοεμβρίου 2024
Δηλώσεις συμμετοχής
ΜΟΝΟ στο Link <https://bit.ly/16thAUPhCMeeting>

Προσεχή Συνέδρια

Γράφει ο Νίκος Βλαχόπουλος



ΕΕΕΚΔ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



99η Συνάντηση του European General Practice Research Network (EGPRN)

Βουδαπέστη, 17-20 Οκτωβρίου 2024.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://meeting.egprn.org/>



29η Συνάντηση του World Organization of Family Doctors (Wonca)

Δουβλίνο, 25-28 Σεπτεμβρίου 2024.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.woncaeurope2024.org/>



Ετήσια Συνάντηση του Royal College of General Practitioners (RCGP)

Λίβερπουλ, 3-4 Οκτωβρίου 2024.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.woncaeurope2024.org/>



10ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής

Θεσσαλονίκη, 1-3 Νοεμβρίου 2024.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.10publichealthforum.gr/>

Η Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης Κλινικών Δεξιοτήτων στοχεύει στην εκπαίδευση σε δεξιότητες που είναι απαραίτητες στην κλινική πρακτική και στην έρευνα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας με σύγχρονα και επίκαιρα θέματα που απασχολούν την επιστημονική κοινότητα και προάγουν τη φροντίδα υγείας.



ΕΕΕΚΔ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ενημερωθείτε για τις δράσεις μας
από την ιστοσελίδα

<https://www.arecs.org.gr>

Επιμέλεια έκδοσης

Υπεύθυνος έκδοσης:

Ερμανουήλ Σμυρνάκης

Συντονίστριες έκδοσης:

Δήμητρα Ιωσηφίνα Παπαγεωργίου
Ζωή Ταχταλίδου

Ομάδα σύνταξης:

Νικόλαος Βλαχόπουλος
Μαριλένα Γιαλαρά
Παναγιώτης Παρασκευόπουλος
Στέλλα Πλούκου
Ευαγγελία Σαββίδου

Επικοινωνήστε μαζί μας:

gr.arecs@gmail.com

Τηλέφωνο: +30.2310.999190

